

MASSY ESSONNE HB	Planning des entraînements - Saison 2025-2026			
CATEGORIES	JOURS	HEURE	LIEU	GROUPES
PRO LIGUE	LUNDI	12 - 13h	COS	
	MARDI	10h30-13h15	COS	
	MERCREDI	11h30-13h	COS	
	JEUDI	10h30-12h00	COS	
	LUNDI,JEUDI	16h00 - 17h30	COS	
	MARDI,MERCREDI	16h30 - 18h	COS	
	VENDREDI	16h30-18h	COS	Si pas de match
SENIOR 2 Nationale 2 2007et avant	LUNDI	20h30 - 22H00	COS	
	MARDI	19h00- 20h30	COS	
	MERCREDI	20h30-22h00	COS	
	VENDREDI	19h - 20h30	VILLAINE ou COS	selon le match des PRO
SENIOR 3 2007 et avant	LUNDI	20h30-22h	VILLAINE	
	JEUDI	20h30-22h	COS	
MOINS DE 18 ans Championnat de France 2008 à 2010	LUNDI	19h-20h30	COS	
	MARDI	19h30-20h45	Savigny (Douillet)	
	MERCREDI	18h-19h15	COS	
	VENDREDI	19h-20h30	VILLAINE	M18+N2 (qd match Pro)
MOINS DE 18 ans Régional 2008 à 2010	LUNDI	19h - 20h30	COS	
	MERCREDI	19h15-20h30	COS	
	VENDREDI	19h - 20h30	MOULIN	
MOINS DE 18 ans Départemental 2008 à 2010	LUNDI	20h30-22h	VILLAINE	
	JEUDI	20h30 - 22h	COS	
MOINS DE 15 ans G 2011-2012	LUNDI	19h00 - 20h30	VILLAINE	GR 1 et 2
	LUNDI	19h15 - 20h30	MOULIN	GR 3 et 4
	MERCREDI	17h30 - 19h	VILLAINE	GR 3 et 4
	JEUDI	19h00- 20h30	COS	GR 1 et 2
	VENDREDI	19h - 20h30	MOULIN	GR 1 et 2
MOINS DE 13 ans mixte 2013-2014	LUNDI	17h30 - 19h	VILLAINE	GR 3/GR4
	LUNDI	17h30 - 19h	COS	GR 1/GR2
	MARDI	17h30 - 19h	MOULIN	GR 1/GR2
	JEUDI	17H30-18H30	MOULIN	GR 3/GR4
	JEUDI	18h30 - 19h30	MOULIN	GR 1/GR2
MOINS DE 11 mixte 2015-2016	LUNDI	17h15 - 18h15	MOULIN	GR 3/GR4
	LUNDI	18h15 - 19h15	MOULIN	GR 1/GR2
	MERCREDI	17h30 - 19h	MOULIN	GR 1/GR2
	JEUDI	18h15 19h30	ATLANTIS	GR 3/GR4
	VENDREDI	17H30 19H	MOULIN	GR 1/GR2
MOINS DE 9 2017-2018	JEUDI	17h30 - 19h00	COS	
	SAMEDI	10h - 11h15	MOULIN	
	SAMEDI	11h15 - 12h30	MOULIN	
MOINS DE 7 2019-2020	JEUDI	17h - 18h15	ATLANTIS	
	SAMEDI	9h - 10h	MOULIN	
BABY HAND 2021-2022	MERCREDI	16H30-17h30	MOULIN	
	SAMEDI	10h30 - 11h30	COS	
SELECTION	SAMEDI	09h00 - 10h30	COS	
HAND FIT - ADULTES	LUNDI	12h-13h	VILLAINE	
	POTERNE	21H-22H	POTERNE	
	JEUDI	12h-13h30	COS	
	SAMEDI	10h30-11h30	COS	
	SAMEDI	11H30-12H30	COS	
LOISIRS - ADULTES Avant 2007	MARDI	20h30- 22h	COS	
SPECIFIQUE	MARDI	18h00-19h	COS	Moins de 13 moins de 15
	JEUDI	19h30-20h30	MOULIN	Moins de 18 Nat
Créneau supplémentaire	VENDREDI	17H-19H	MOGADOR	

Les joueurs seront répartis dans les groupes par les entraîneurs dès la rentrée